

Empreinte carbone et environnementale

Liste de calculateurs, ateliers et jeux de société

Réalisé par : Sarah Robinet, Responsable projet – UNI for Change au Green Office ULiège. Contact : sarah.robinet@uliege.be

Date de mise à jour : 13-08-2025

Remarques :

- Cette liste n'est pas exhaustive
- Les calculateurs, ateliers et jeux sont susceptibles d'être mis à jour. Les informations de ce tableau ne sont donc peut-être pas à jour.
- Les avantages cités sont influencés par la subjectivité de la personne qui a réalisé le tableau et ne sont pas exhaustifs

Table des matières

1. Calculateur d'empreinte individuelle.....	2
1.1. Empreinte carbone individuelle.....	2
1.2. Empreinte écologique=environnementale individuelle.....	3
2. Calculateur empreinte carbone par thématique	4
3. Ateliers sur l'empreinte carbone.....	6
4. Empreinte carbone à l'échelle d'une organisation	7
5. Site ludique pour percevoir l'empreinte carbone	7
6. Jeux de société sur l'empreinte carbone	7



Catégorie	Empreinte	Durée	Pays	Langues	Avantages (non exhaustif)
1. Calculateur d'empreinte individuelle					
1.1. Empreinte carbone individuelle					
AWAC (Agence Wallonne Air-Climat) https://calculeurs.awac.be/app/home	Empreinte carbone individuelle, (+Évènements, + Entreprises TPE/PME) + solutions individuelles + étudiant·e du supérieur	15 min de calcul + 15 min pour choisir les actions 1 § composition ménage 7 § logement 5 § mobilité 2 § alimentation 3 § consommation 2 § investissement Total : 20 paragraphes de texte à trou	Belgique	FR	<ul style="list-style-type: none"> - Texte à trou narratif - Actions pour réduire son empreinte : modifier les choix dans le texte à trou et impact direct visible - Précis et détaillé pour la Belgique - Possibilité de créer un compte - Résultats sous forme de graphique
Calculateur Neo & Nea - Thomas Wansart	Empreinte carbone individuelle + propositions actions individuelles et collective	~5-10 min 6 Q se loger 2 Q se déplacer 6 Q se nourrir 5 Q s'habiller 4 Q se divertir + 4 § à lire Total = 15 Q	Belgique	FR	<ul style="list-style-type: none"> - Rapide à compléter (5-10 min) - Questions sur les principaux postes d'émission (15 questions) - Graphisme agréable et adapté pour smartphone - Adapté pour la Belgique - Résultats sous forme de graphique, comparaison avec objectif en 2030 et 2050 - Propositions d'action individuelles et collectives
Nos Gestes Climats https://nosgestesclimat.fr	Empreinte carbone individuelle + empreinte eau + propositions actions	> 15 min 19 Q mobilité 9 Q alimentation 9 Q logement 11 Q divers Total = 48 Q	-France -version belge bêta dispo	FR	<ul style="list-style-type: none"> - Précis et détaillé - Propositions d'action personnalisées - Mis à jour et complété fréquemment
Good Planet https://www.goodplanet.org/fr/calculeurs-carbone/	Empreinte carbone individuelle pour un voyage ou pour 1 an (+évènements, + entreprises)	~7 min 12 Q mobilité 5 Q logement 1 Q alimentation 1 Q déchet Total : 19 Q	France	FR	<ul style="list-style-type: none"> - Rapide pour estimer un voyage

1.2. Empreinte écologique=environnementale individuelle


<p>Global Footprint Network https://www.footprintcalculator.org/home/fr</p>	<p>Empreinte carbone + environnementale individuelle (nombre de planète, jour de dépassement)</p>	<p>~5 min 2Q alimentation 6Q logement 5Q mobilité Total = 13Q</p>	<p>Moyenne mondiale</p>	<p>FR EN Et 6 autres langues</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Beau graphisme - Multilingue - Court - Réponses rapides OU détaillées
<p>WWF Suisse https://www.wwf.ch/fr/vie-durable/calculateur-d-empreinte-ecologique</p>	<p>Empreinte écologique individuelle</p>	<p>~10min 7 Q alimentation 6 Q mobilité 15 Q logement et énergie 7 Q consommation 4 § explicatif Total : 38 Q</p>	<p>Suisse</p>	<p>FR (DE, IT)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Possibilité de télécharger un rapport détaillé des réponses - Quelques conseils de solutions
<p>Consumer Footprint Calculator (European commission) https://knowsdgs.jrc.ec.europa.eu/cfc</p>	<p>Empreinte environnementale individuelle (appelée empreinte du consommateur)</p>	<p>~10 min 5 § Food (28 Q) 3 § Mobility (16 Q) 4 § appliance (15 Q) 4 § clothes (9 Q) 4 § housing (12 Q) Total : 20 blocs (100 Q)</p>	<p>Européen</p>	<p>EN IT ES</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Complet - Résultats détaillés par impact sur les limites planétaires et sur les ODD 3, 6, 12, 13, 14 et 15 - Comparaison au citoyen européen moyen - Proposition d'actions non personnalisées sur cette page
<p>Mijn Verborgen Impact https://www.mijnverborgenimpact.nl/</p>	<p>Empreinte environnementale individuelle</p>	<p>~7 min 3 Q alimentation 1Q vêtement 1 Q autres achats dont numérique 1 Q logement 1 Q eau 3 Q mobilité Total : 11 Q</p>	<p>Pays-Bas</p>	<p>NL</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rapide - Design agréable - Répondre rapidement ou détaillée - Propositions d'action - Possibilité de créer un compte et suivre son empreinte et ses actions

2. Calculateur empreinte carbone par thématique

<p>INR https://myimpact.isit-europe.org/fr/</p>	<p>empreinte carbone professionnelle individuelle du numérique</p>	<p>5min -type d'appareil (ordi bureau, portable, smartphone, tablette, écran, imprimante) -heure visio/navigation web -stockage cloud -email</p>	<p>France Belgique Suisse</p>	<p>FR EN NL</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rapide - Idéal pour l'empreinte professionnelle - Facilite la compréhension des ordres de grandeur via la comparaison avec des km en voiture
<p>Impact CO2 https://impactco2.fr/</p>	<p>Empreinte carbone d'un objet</p>	<p>Quelques min Numérique Habillement Alimentation Transport Chauffage Électroménager Mobilier</p>	<p>France</p>	<p>FR</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Comparaison facile et visuelle (convertisseur en km de voiture, nb de smartphone,...) - Classement des objets de même catégorie - Saisonnalité des légumes et fruits, classement CO2
<p>My climate https://co2.myclimate.org/fr/offset_further_emissions</p>	<p>Empreinte carbone par catégorie</p>	<p>-Empreinte complète --> 4 min -Avion -Voiture -Croisière -Entreprise -Évènement -foyer</p>	<p>Suisse Et autres pays</p>	<p>FR EN DE IT</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rapide - Questions sans chiffres à encoder, donc facile à répondre
<p>Etiquetable https://bonpourleclimat.eco2initiative.com/</p>	<p>Empreinte carbone des recettes</p>	<p>Encoder ses recettes</p>	<p>France</p>	<p>FR</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Calcule un nutriscore + ecoscore
<p>Agribalyse https://agribalyse.ademe.fr/app</p>	<p>Empreinte carbone des aliments</p>	<p>Recherche par aliment</p>	<p>France</p>	<p>FR</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Détail d'émission par étapes de l'analyse du cycle de vie

<p>Service Public de Wallonie : calculateur Mobilité des personnes https://mobilite.wallonie.be/home/outils/calculateur-mobilite.html</p>	<p>Empreinte carbone + coût financier d'un trajet domicile-travail</p>	<p>2 min</p>	<p>Belgique</p>	<p>FR</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rapide - Graphiques comparant les différents modes de transport : coût financier (possession + utilisation) et émissions de CO2e (fabrication + utilisation) - possibilité de préciser le type de voiture - pour un trajet aller-retour et pour 1 an - choix nombre jour de travail et télétravail par semaine - FAQ très claire, avec sources, pistes pour aller plus loin
<p>Avenir climatique https://avenirclimatique.org/calculer-empreinte-carbone-trajet/</p>	<p>Empreinte carbone d'un trajet</p>	<p>1 minute</p>	<p>France</p>	<p>FR</p>	<ul style="list-style-type: none"> - comparaison des modes de transports avec graphique - itinéraires - impact du télétravail
<p>GreenGo https://www.greengo.voyage/comparateur-transports</p>	<p>Empreinte carbone d'un trajet + estimation temps et coût financier €</p>	<p>5 min</p>	<p>France</p>	<p>FR</p>	<ul style="list-style-type: none"> - idéal pour partir en vacances (ville départ, arrivée, date, nombre de personne) - comparaison aisée entre différents moyens de transport (bus, train, voiture électrique et thermique, avion) : CI2 + temps + €

3. Ateliers sur l'empreinte carbone

<p>MyCO2 https://www.myco2.fr/</p>	<p>Empreinte carbone individuelle + solutions individuelles pour réduire de X% par an jusqu'en 2050</p>	<p>Conférence interactive de 1h30 + 3 autres ateliers</p>	<p>France + ?</p>	<p>FR EN + ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Calcul de son empreinte en même temps que d'autres participants (texte à trous) - Témoigner de solutions positivement - Actions : changer son texte à trous (impact CO₂ visible en direct) et engagement - Webinaires gratuits grand public fréquemment proposés - Création d'un compte pour ré-évaluer son empreinte, tester d'autres solutions
<p>Inventons Nos Vies Bas Carbone https://www.resistanceclimatique.org/inventons_nos_vies_bas_carbone</p>	<p>Empreinte carbone du Français moyen + solutions individuelles pour créer nos vies bas carbone (objectif 2 T en 2050)</p>	<p>Atelier interactif (stand, format court 30 min à long 2h)</p> 	<p>France</p>	<p>FR EN</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Très visuel (corde tendue, avec cartes de largeur proportionnelle 10 cm = 1 T CO₂e) - Flexible, facile à déployer - Participants actifs - Tourné solution - Cartes avec actions qui font plaisir et n'émettent pas de carbone - Cartes influence - Cartes constats avec graphiques et chiffres clefs
<p>Puzzle Climat https://www.puzzleclimat.org/</p>	<p>Empreinte carbone individuelle d'un français moyen + solutions individuelles pour arriver à 5 tonnes en 2030</p>	<p>2h30</p>	<p>France uniquement</p>	<p>FR</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Très ludique avec des pièces du puzzle pour constituer l'empreinte carbone individuelle du Français moyen - Cubes "effort" (motivation + financier) à répartir sur les actions par binôme - Puis débriefing ensemble des impacts CO₂ des actions + autres impacts positifs symboliser par des donuts - Montre que c'est faisable de réduire de 50% son empreinte avec des gestes individuels
<p>Atelier 2 tonnes https://www.2tonnes.org/</p>	<p>Empreinte carbone individuelle + solutions individuelles et collectives</p>	<p>2h30 à 3h</p>	<p>France + ?</p>	<p>FR + ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Serious game collectif - 10min calcul empreinte individuelle - Introduction au changement climatique - 8 tours de jeu, décisions individuelles et collectives qui influencent les émissions de GES jusqu'en 2050 - Actions disponibles après l'atelier sur son compte
<p>Atelier Horizons décarbonés https://www.horizons-decarbonnes.earth/</p>	<p>? Empreinte individuelle ou collective ? Pas clair sur le site web</p>	<p>3h</p>	<p>France</p>	<p>FR</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Basé sur les scénarios de l'Ademe transition 2050



4. Empreinte carbone à l'échelle d'une organisation

University's Ecological Footprint https://eusteps.footprintcalculator.org/	Empreinte carbone à l'échelle de l' université	long	Mondial, choix du pays possible	EN (Grec, IT, Portugais)	- Pour un diagnostic à l'échelle de l'université - Design attractif - A l'air détaillé et complet
Voir Awac , Good Planet et My climate	entreprises				

5. Site ludique pour percevoir l'empreinte carbone

WattEd Empreinte carbone - WattEd	5 personnages types dont on doit réduire l'empreinte carbone individuelle	On joue avec des actions alimentation, mobilité, logement et biens et services pour voir en direct l'impact sur l'empreinte carbone du personnage	Suisse	FR	- Grâce aux personnages, distanciation par rapport à son propre cas - Ordre de grandeur facilement perceptible - Infos sur la complémentarité des actions individuelles et collectives
Climpact Climpact	Percevoir les ordres de grandeurs des émissions carbone de certaines actions	Quizz de comparaison de certaines actions : l'action A émet ... fois plus/moins de CO2 que l'action B	Suisse	FR EN DE	- Fiche action par action : quelques infos clefs + graphe sur les émissions lors de la production et du transport
DisCO2very https://disco2very.org/	Jeu en ligne : placement de cartes avec + ou - d'empreinte carbone	Jouer multi-catégories, ou choisir une catégorie : Numérique, usage numérique, repas, boisson, transport, habillement, électroménager, mobilier, chauffage, fruits et légumes	France (chiffres basés sur l' ADEME)	FR	- Ludique

6. Jeux de société sur l'empreinte carbone

Carboniq https://www.carboniq.fr/	Jeu de cartes (règle en vidéo ici) + quizz en ligne	30 min 2 à 5 joueurs		France	FR	- Ludique - Utilisable aussi sur un stand - Petite boîte facile à transporter
La balance carbone https://www.studio-enjeux.com/	Jeu avec une balance	1h 2 à 5 joueurs		France	FR	- Visuel avec la balance