

QUAND LE PRÊT-À-PORTER DEVIENT DU PRÊT-À-JETER

LA FAST FASHION, C'EST QUOI ?

Une tendance très répandue dans l'industrie de la mode qui comprend :

- un renouvellement ultra-rapide des collections
- un rythme de production effréné et insoutenable

certaines enseignes vont jusqu'à renouveler leurs collections toutes les deux semaines

QUELS EN SONT LES IMPACTS ?

UN IMPACT ENVIRONNEMENTAL DÉSASTREUX :

des cours d'eau et des sols pollués par les teintures et produits chimiques, des émissions de gaz à effet de serre plus importantes que celle des vols internationaux et du trafic maritime réunis, une dégradation des écosystèmes et de la biodiversité, etc.

DES CONDITIONS DE TRAVAIL INHUMAINES :

des usines textiles qui ne sont pas dans les normes de sécurité, travail d'enfants, des salaires bien en-dessous du minimum vital, etc.

DÉCOUVRE À L'INTÉRIEUR LES **TROIS ÉTAPES** DE LA VIE D'UN VÊTEMENT AU COURS DESQUELLES **TU AS UN IMPACT !**

CE PROJET A ÉTÉ MENÉ PAR L'ÉQUIPE ÉTUDIANTE ZÉRO DÉCHET DU GREEN OFFICE ULIÈGE

LE GREEN OFFICE, C'EST QUOI ?

Le Green Office est une **plateforme de développement durable** gérée par et pour la communauté ULiège. Elle informe, connecte et soutient les étudiant·es dans la mise en place de projets concrets.

À LA RECHERCHE D'ACTIONS CONCRÈTES POUR DIMINUER L'IMPACT DE VOTRE GARDE-ROBE ?

Rejoignez-nous sur la plateforme et participez aux challenges de votre choix, avec de nombreuses récompenses à la clé !

INSCRIVEZ-VOUS ICI ! →



COMMENT CONSOMMER LA MODE DE FAÇON PLUS

DURABLE ?



Découvrez des pistes de réflexions pour diminuer l'impact de votre garde-robe

3 ÉTAPES POUR UN IMPACT POSITIF

SUR SA GARDE-ROBE

DES ALTERNATIVES À L'ACHAT NEUF

La seconde main :

Les magasins de seconde main sont de plus en plus nombreux et diversifiés. Certains vendent du **luxe**, d'autres du **vintage** mais il existe aussi les magasins d'**économie sociale** comme "Les Petits Riens".

Le troc :

Échanger ses vêtements avec des amis !

Il existe également des boutiques où il est possible de troquer ses vêtements contre des pièces déposées par d'autres personnes.

DES VÊTEMENTS PRODUITS DE FAÇON DURABLE

Les labels :

Certifient le **respect de critères** environnementaux et/ou sociaux et/ou l'utilisation de fibres biologiques et/ou l'aspect vegan, etc.



Les matières :

Deux types de matières:

- **Naturelles** : animales (laine, cuir, soie, ...), ou végétales (coton, lin, chanvre ...)
- **Chimiques** : à partir de **pétrole** (acrylique, polyester, nylon, ...) ou à partir de **ressources naturelles** mais fabriquées en utilisant des **procédés chimiques** (bambou, viscose, lyocell, etc.)

→ **Privilégier les vêtements labellisés, les matières recyclées, bio, les couleurs naturelles et non délavées**

LES MATIÈRES CHIMIQUES REPRÉSENTENT 68% DES MATIÈRES UTILISÉES DANS L'INDUSTRIE TEXTILE

ENTRETIEN

ALLONGER LA DURÉE DE VIE DES VÊTEMENTS

LA 1/2 DE L'IMPACT D'UN VÊTEMENT SUR L'ENVIRONNEMENT EST DÛ À SON ENTRETIEN

- Le lavage :**
- Ne **pas laver** ou simplement **à la main** si peu sale
 - Laver à **basse température** (30 ou 40°) pour éviter le vieillissement prématuré des vêtements
- Attention ! Éviter le lavage à sec très polluant

- Le séchage :** Le séchage en machine abîme plus rapidement les fibres des tissus.
- **Sécher** le plus souvent possible **à l'air libre**

TACHES DE CAFÉ, ROUGE À LÈVRES, BETTERAVE, HERBE, THÉ, ... → Mélange eau (1/2) et vinaigre (1/2)	TACHES DE GRAS ET DE TRANSPIRATION → Mélange eau et bicarbonate de soude.	TACHES DE KETCHUP, SAUCE TOMATE, VIN, ENCRE, FOND DE TEINT → Mélange eau (1/4) et alcool dénaturé (3/4)	TACHES DE CHOCOLAT, HUILE, GRAS, HERBE → Savon de Marseille et eau froide
---	--	--	--

Réparer :

- Utiliser un **rasoir anti-bouloche** pour les pulls un peu usé
- Utiliser un **kit de couture** pour réparer les boutons et petits trou
- Se rendre chez un **cordonnier** ou un **couturier** pour les réparations plus importantes

Upcycler :

Récupérer toute sortes de tissus pour en **faire un nouveau vêtement unique**, parfois même sans machine à coudre

FIN DE VIE

S'en débarrasser :

- Déposer les **vêtements en bon état** dans les **bulles** Terre, Oxfam, ou 11.11.11
- **Donner** à un proche
- Jeter dans la **poubelle des déchets résiduels** les **vêtements très abimés**

PLUS D'INFOS PAR ICI !

